إِنَّ الْمُؤْمِنَ لِلْمُؤْمِنِ كَالْبُنْيَانِ، يَشُدُّ بَعْضُهُ بَعْضًا

LE CROYANT EST POUR UN AUTRE CROYANT COMME LES BRIQUES D'UN MUR, ILS RENFORCENT L'UN L'AUTRE

[SAHIH BUKHARI 481]

BÂTISSONS UNE COMMUNAUTÉ QUI PREND LES CHOSES À CŒUR

RAMADAN ET LA PANDÉMIE COVID-19. LES RÉPONSES À TOUTES VOS QUESTIONS

RAMADAN ET LA PANDÉMIE COVID-19

CE RAMADAN, EN TANT QUE MUSULMAN CANADIEN, POUR MONTRER L'EXEMPLE JE VAIS:

1. **Respecter toutes les règles de santé publique de ma région**
2. **Rester connecté virtuellement et aider mes voisins, mes amis et ma famille élargie à accéder à du soutien**
3. **Visiter une seule mosquée locale et suivre ses règles**
4. **Rester à la maison, passer un test et informer les autres si j'ai été exposé ou diagnostiqué du COVID-19**
5. **Obtenir le vaccin contre la COVID-19 dès que c'est mon tour**
6. **Installer l'application d'alerte COVID-19 officielle**
7. **Faire un don à un organisme de bienfaisance local, une banque alimentaire et une mosquée**

CMCTF
CANADIAN MUSLIM COVID-19 TASK FORCE

cmcovidtf.com | @cmcovidtf

RAMADAN ET LA PANDÉMIE COVID-19

PASSER LE TEST DE DÉPISTAGE POUR LA COVID-19 BRISE-T-IL MON JEÛNE?

CMCTF
CANADIAN MUSLIM COVID-19 TASK FORCE

cmcovidtf.com | @cmcovidtf

RAMADAN ET LA PANDÉMIE COVID-19

RECEVOIR LE VACCIN CONTRE LA COVID-19 BRISE-T-IL MON JEÛNE?

CMCTF
CANADIAN MUSLIM COVID-19 TASK FORCE

cmcovidtf.com | @cmcovidtf

RAMADAN ET LA PANDÉMIE COVID-19

SI JE SUIS ATTEINT DE LA COVID-19, EST-CE QUE JE DOIS BRISER MON JEÛNE?

Les symptômes de Covid-19 peuvent varier. Certains pourront se sentir capables de jeûner pendant que d'autres pourront trouver le jeûne plus difficile.

Si le jeûne aggrave votre état de santé, retarde votre rétablissement ou si vous devez prendre des médicaments de toute urgence, une exception au jeûne peut être faite. Les jeûnes manqués doivent être rattrapés plus tard.

Consultez votre médecin si vous ne savez pas si jeûner est sécuritaire pour vous, ou votre imam si vous n'êtes pas sûrs des exemptions.

CMCTF
CANADIAN MUSLIM COVID-19 TASK FORCE

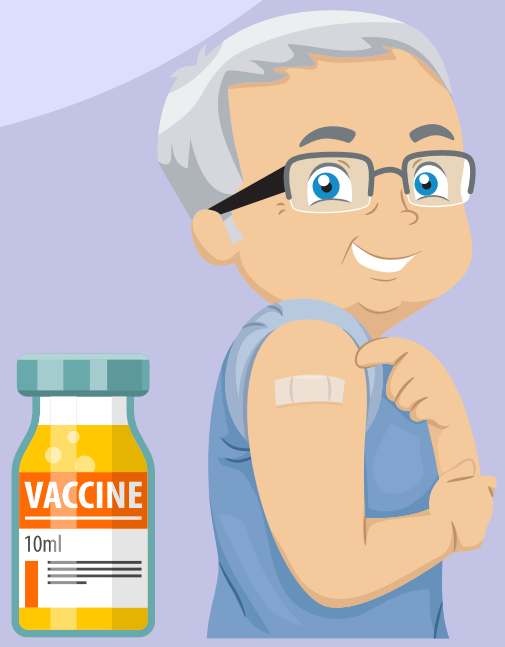
cmcovidtf.com | @cmcovidtf

RAMADAN ET LA PANDÉMIE COVID-19

SI J'ÉPROUVE DES EFFETS SECONDAIRES APRÈS LE VACCIN, DOIS-JE INTERROMPRE MON JEÛNE?

Non. La grande majorité pourra recevoir le vaccin avec peu ou pas d'effets secondaires, qu'ils soient à jeun ou non.

Il est permis de briser votre jeûne si vous pensez que votre état s'aggravera si vous demeurez à jeun.



CMCTF
CANADIAN MUSLIM COVID-19 TASK FORCE

cmcovidtf.com | @cmcovidtf

RAMADAN ET LA PANDÉMIE COVID-19

DOIS-JE REPORTER MON RENDEZ-VOUS DE VACCINATION APRÈS L'IFTAR OU LA FIN DE RAMADAN?

Tant que vous vous sentez bien, il n'y a pas de raison médicale ou religieuse pour retarder un rendez-vous de vaccination pendant le jeûne.

CMCTF
CANADIAN MUSLIM COVID-19 TASK FORCE

cmcovidtf.com | @cmcovidtf

RAMADAN ET LA PANDÉMIE COVID-19

POUVONS-NOUS AVOIR UN IFTAR AVEC NOTRE FAMILLE ÉLARGIE?

Selon votre région, des rassemblements intérieurs avec des gens qui ne vivent pas avec vous pourraient être interdits.

Veuillez vérifier et suivre les mesures de santé publique locales sur ce qui est autorisé concernant les rassemblements sociaux.

CMCTF
CANADIAN MUSLIM COVID-19 TASK FORCE

cmcovidtf.com | @cmcovidtf

RAMADAN ET LA PANDÉMIE COVID-19

BEAUCOUP DE MEMBRES DE NOTRE FAMILLE ÉLARGIE ONT REÇU UNE DOSE DU VACCIN. POUVONS-NOUS NOUS RENCONTRER EN TOUTE SÉCURITÉ POUR LE IFTAAR?

Non. Les vaccins actuellement distribués au Canada n'offrent une protection complète qu'après au moins 2 semaines après la deuxième dose.

CMCTF
CANADIAN MUSLIM COVID-19 TASK FORCE

cmcovidtf.com | @cmcovidtf

RAMADAN ET LA PANDÉMIE COVID-19

POURQUOI LES RASSEMBLEMENTS SOCIAUX, Y COMPRIS LES IFTARS DE GROUPE, NE SONT PAS UNE BONNE IDÉE?

1. **Plusieurs régions canadiennes subissent une troisième vague et nous pourrions, sans le savoir, rendre nos proches malades**
2. **Il existe des variantes de virus dans nos communautés qui se propagent plus facilement, même lorsque nous faisons attention, et qui peuvent nous rendre beaucoup plus malades**
3. **Une propagation à travers des rassemblements communautaires pourrait forcer des changements à la phase ou à la zone COVID-19 de notre région**
4. **Nos actions dans la communauté au cours des prochaines semaines peuvent compromettre notre capacité et celle des autres à prier à la mosquée, en particulier au cours des 10 derniers jours du Ramadan.**
5. **Nous pourrions provoquer des perceptions négatives des musulmans**
6. **Dans certaines régions, les rassemblements avec des personnes extérieures à notre foyer peuvent être illégaux et entraîner des amendes.**

CMCTF
CANADIAN MUSLIM COVID-19 TASK FORCE
cmcovidtf.com | @cmcovidtf