

تنظيف وتعقيم منزلك لمنع إنتشار فايروس كوفيد-19

تنظيف وتعقيم منزلك هي خطوة مهمة أثناء تفشي فايروس كوفيد-19. إتبع الخطوات التالية للمساعدة في حماية عائلتك من هذا الفايروس.

تنظيف الحمام

الخطوة 1: تنظيف

إستخدم خليط الماء والصابون لمسح جميع الأسطح الملوثة بما فيها الكاونترات، صابير المياه والدش والباينو والمرحاض.



الخطوة 2: تعقيم

قم برش أو مسح معقم أو محلول مطهر مصنوع في المنزل لتنظيف جميع الأسطح في الحمام.



انتظر لدقيقة واحدة

قم بترك مادة التعقيم أو محلول المبيض المصنوع في المنزل على الأسطح لدقيقة واحدة قبل مسحها بإستخدام قطعة قماش منقعة بالماء النظيف.



أي نوع من منتجات التنظيف المنزلية أو الصابون سيقوم بإزالة الأوساخ والأتربة من الأسطح.



إذا كنت مريضاً، من الضروري جداً أن تستخدم مادة مطهرة معتمدة مشترة من المتجر (أنظر إلى القائمة أدناه) أو محلول المبيض المصنوع في المنزل للتعقيم إذا كنت تشترك في إستخدام أية مناطق مشتركة (مثل الحمام) مع الآخرين أو إذا كان سيدخل أشخاص آخرون إلى الغرفة (أو الغرف) التي تكون فيها. قبل البدء بتعقيم الغرفة، إفتح النافذة وإلبس القفازات.



تنظيف المطبخ

الخطوة 1: تنظيف

إستخدم خليط الماء والصابون لمسح جميع الأسطح الملوثة بما فيها الطاوات، الكاونترات، الأرضية والكراسي.



الخطوة 2: تعقيم

قم برش أو مسح معقم أو محلول مطهر مصنوع في المنزل لتنظيف جميع الأسطح في المطبخ إضافة إلى الباب ومقابض الخزانة (الدواليب).



انتظر 5 دقائق

قم بترك مادة التعقيم على الأسطح لمدة 5 دقائق ودعها تجف بعد ذلك.



أي نوع من منتجات التنظيف المنزلية أو الصابون سيقوم بإزالة الأوساخ والأتربة من الأسطح.

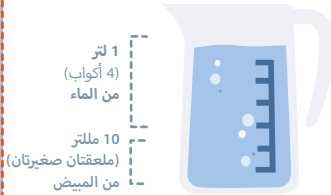


إصنع محلول المبيض بنفسك في المنزل:

منتجات التعقيم التي يمكن إستخدامها:

محلول الأسطح العادية

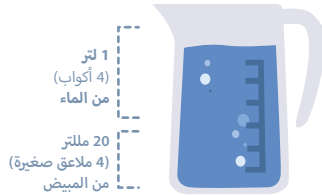
بادر بتنظيف جميع الأسطح الأخرى بمحلول التعقيم مرة واحدة في اليوم.



ضع 10 مللتر (ملعقتان صغيرتان) من المبيض في لتر واحد (4 أكواب) من الماء.

محلول الأسطح كثيرة الإستخدام والأسطح الملوثة

بادر بتنظيف الأسطح كثيرة الإستخدام (الحمامات، جهاز التحكم بالثلاز (الريموت)، الهواتف الخلوية، مفاتيح الإنارة ومقابض الأبواب، مرتين في اليوم.



ضع 20 مللتر (4 ملاعق صغيرة) من المبيض في لتر واحد (4 أكواب) من الماء.

إستخدم منتجات التعقيم المشتراة من المتجر، إن كان ممكناً، لتعقيم منزلك. يمكن أن تستخدم المنتجات التجارية التالية لمحاربة فايروس كوفيد-19:



لايسول

كلوركس

فانتاستيك

زيب

ميكروبان

* قد لا تكون المنتجات الأخرى معتمدة لمنع إنتشار فايروس كوفيد-19.